



更新: April 3, 2008 18:04

搜索舊聞

選擇日期

編採 Blog

新妝品

時尚達人

調戲尚影

美麗拼盤

我的美人計

美麗希望館

美麗時尚館

流行時尚館

時光尚影

男裝女妝

品味生活館

生活時尚館

封面故事

我要做 Model

2008-04-04

時尚達人
自信快樂上班去

美麗希望館
Albert Nico 髮藝超凡
非一般血統贏來掌聲

編採 Blog
鏡子不會說謊

美麗時尚館
峇迪紅得有理

時尚達人 自信快樂上班去



Rachel

【色彩美學】myperfectcolour@yahoo.com

帶領你走進色彩繽紛的世界，讓你了解色彩，穿對色彩，駕馭色彩，穿出自信，穿出魅力人生。

雖然辦公室裡，不必打扮風情萬種，但聰明的女人應把上班服當作是一項投資，因為良好的形象，可以是她邁向成功的利器。只要花點心思，就能夠輕而易舉將流行元素融進枯燥沉悶的上班服飾中，如一雙華麗涼鞋、一條別緻可愛項鍊，都可將職業裝穿出流行感.....



模特兒 · Profile

姓名：Teresa Chow
年齡：39 歲
職業：人力資源經理
身高：152cm
體重：42kg

“唉.....明天上班穿什麼好呢？套裝？連身裙？褲子？”相信這是所有職場女性共同的煩惱。

一天時間大部分都是在上班，很多人都會以穿得舒適為主，但往往卻因為搭配上拿捏不好，而顯得太隨便。這不僅個人毫無魅力可言，也有損公司形象。

另一方面，有許多職場女性常在專業和展露女人味之間舉棋不定，尤其是高級管理階層的女性，深怕自己太有女人味而失去權威，所以常年以古板老套

的套裝示眾。既想要穿出專業形象又不失時尚感，確實不是件容易的事。

如何透過衣著打扮給人樹立一種干練，值得信賴的職場女性形象，是你獲得客戶、老闆及同事們認同的第一步。懂得包裝自己，塑造個人形象，即可以增加自身的競爭力，同時達到成功的幾率也比較大。

基本上，白領女性的穿著，除了要因地制宜、符合身分、潔淨、舒適外，還得以不妨礙工作效率為原則，才能適當展現女性的氣質與風度。以下幾點可供大家參考：

1. 簡約就是美！盡可能選擇簡單利落的剪裁，並以經典式為佳，因為禁得起市場考驗，不會隨著潮流而被淘汰。
2. 避免太緊身、太暴露、太花俏、太誇張的服裝！女性衣著太暴露，容易讓男同事不知所措，而自己時常要瞻前顧后，不但會影響工作效率，也會左右別人對你的印象。
3. 穿著得體！必須懂得如何適時（TIME）、實地（PLACE）、適事（OCCASION）的選擇服飾。衣服穿對了，你就會信心滿滿，散發魅力。
4. 當今白領女性不再一絲不苟，在服裝上越來越鮮活，有自己的個性與特色。上班服最好以單色為主，但可在自己適合的色彩範圍內，選擇一些亮色飾物作點綴，比如絲巾、襯衫、手袋等，利用色彩帶出新鮮感。
5. 由于職業女性一天近 8 小時都在上班，易皺的純麻純棉衣服不適合穿著；太薄或太輕的衣料，具有輕佻不實之感。
6. 髮型與彩妝講求的是清潔，最好保持干淨宜人的感覺，這樣簡單舒服的外形，任何時候都顯得神采奕奕。

時尚權威女性

第一次見到 Teresa，即給予我一種舒服感覺，她臉上時刻都掛著笑容，氣質恬靜溫柔。在公司裡擔任人事部經理的她，笑說管人她就很有行，對衣著打扮則束手無策。Teresa 平日的服裝搭配似乎比較老氣橫秋，完全埋沒了她的氣質。在此，針對她的職業和自身條件，推薦了幾款新穎時尚的服裝搭配，並為她從新整裝，塑造出一個既有權威又有氣質的 Teresa。



直條褲裝和皺褶襯衫的搭配，表現一貫沉穩又帶點清新活潑的利落感。



優雅高貴的氣質，表現出柔美協調的親和力。溫柔女性形象的穿著，讓 Teresa 更有自信，充滿魅力！



利用駝色系深淺搭配出沉穩風格，簡單合身單品更穿出自信與雅致，恰當展現出女性的氣質。

■**化妝與造型：** PERFECT COLOUR IMAGE CONSULTANCY(03-90196889)

■**髮型：** Ken Ho from NIKO HAIR & BEAUTY SALOON (03-42805629)

■**美術與攝影：** C.T Chin (012-3033629)

★**讀者們請留意：** 如果你想知道自己的色彩型或有意要改造形象，歡迎你來函或 email 至 feature@chinapress.com.my，同時寄上清晰的全身照及詳細個人資料。